

# STRALENDE INFORMATIE

Gsm-straling is waarschijnlijk niet zo ongevaarlijk als ons wordt voorgehouden. Hieronder vindt u een aantal tips van de Oostenrijkse Artsenvereniging voor een medisch verantwoord gebruik van de gsm.



## 10 ADVIEZEN OM MEDISCH VERANTWOORD OM TE GAAN MET EEN GSM

- Bel zo weinig en zo kort mogelijk (1-2 minuten). Geef de voorkeur aan de vaste telefoon, aan internettelefonie (niet draadloos) of aan een sms.
- Kinderen en jongeren onder de 16 jaar zouden best geen gsm gebruiken.
- Als u een gesprek opzet (het nummer bevestigt), houd dan het toestel zo ver mogelijk van uw hoofd.
- Gebruik uw gsm niet in voertuigen zoals auto, bus of trein want bij slechte ontvangst (kooi van Faraday) zendt uw toestel op maximaal vermogen (meer straling)
- Als u een sms-bericht stuurt of gebruik maakt van andere diensten, houd het toestel dan zo ver mogelijk van uw lichaam.
- Blijf altijd uit de buurt van anderen als u met uw gsm belt (enkele meters), anders worden zij mee bestraald.
- Bewaar uw gsm niet vlakbij het lichaam. In de broekzak kan het bvb. de mannelijke vruchtbaarheid negatief beïnvloeden.
- Schakel de gsm 's nachts uit. Leg hem nooit in de buurt van het hoofd.
- Gebruik uw gsm enkel voor sms en telefonie en niet voor games, muziek, TV, versturen foto's, enz.
- Gebruik liefst een handenvrije headset ('oortje') met draad, maar let op: sommige oortjes geleiden de straling. Kies daarom een headset met een kabeltje van kunststof/plastic, gevuld met lucht.

Ook andere draadloze technologieën (zoals draadloos internet (WiFi), draadloze DECT-telefoons, ...) zorgen voor een significant hogere blootstelling aan straling en worden best vermeden.

Meer informatie op  
[www.beperkdestraling.org](http://www.beperkdestraling.org)